

**Ha tudnád, hogy adhatsz
gyermekednek + 20
egészséges évet...
Te megtennéd?**

**Egy 3 perces, fájdalommentes Nobel Díjas
eljárással most megtudhatod tehetsz-e érte.**

**Gyere el hozzánk a Szekszárdi
Kerékpáros Napon az egészség
sátorba, ahol megmérjük családod
egészségi állapotát.**

A mérés díja 1500 Ft/fő

Mi is ez valójában?

AZ EGÉSZSÉGES ÉLET TERVEZHETŐ

Szabadgyökök, azok káros hatásai és a megoldások

A mérhetőség minden tudomány alapja. Miből tudhatjuk meg, hogy életmódunk egészséges-e? Hogyan ellenőrizhetjük, hogy milyen a fizikai állapotunk, vitalitásunk? Számatalan mérhető biomarker van szervezetünkben, melyek ismerete a diagnózis, a terápia, a prognózis, illetőleg a prevenció szempontjából elengedhetetlenek (vércukorszint, koleszterinszint, stb.).

Ahogy a vércukorszint és a koleszterinszint értéke kimutatható, úgy egy egyszerű eljárással, méréssel lehetőség nyílt a szervezet korrodálódási szintjének mérésére. Az emberi sejtek öregedését-az öregedés folyamatát-a daganatos és más egyéb betegségeket is a szervezetben termelődő szabadgyökök okozzák. Az antioxidánsok megkötik, így semlegesítik a szabadgyököket. A szervezet ezeket a mikrotápanyagokat zöldségekből és gyümölcsökből képes felvenni.

A World Anti-doping Agency (WADA) kimutatása szerint 1986 és 96 között átlagosan 60-70%-al csökkent a zöldségek és gyümölcsök vitamin és ásványianyag tartalma. Napjainkban már túlzott mértékben elszaporodtak a szabadgyök-források napsugárzás, légszennyezettség, vegyszerek, oxidatív stressz, nagy kalóriatartalmú ételek stb., így az antioxidánsokból is egyre nagyobb mennyiséget kell a szervezetünkbe juttatnunk. A karotinoidok jelentik a sejtjeinket folyamatosan támadó szabadgyökök elleni védelem első vonalát. A ma már tudományos körökben új biomarkerként számon tartott antioxidáns-értékről dr. Richard Cutler az amerikai Egészségkutató Intézetből így nyilatkozott: Az antioxidáns mennyisége a testedben egyenesen arányos azzal, hogy meddig fogsz élni.

A Biophotonic Scanner ez a forradalmi eszköz első ízben teszi lehetővé a karotinoidok nyújtotta antioxidáns védelem gyors mérését. A technikát, amelyen a műszer alapul, Sir C. V. Raman fedezte fel az 1920-as években. Sir Raman a spektroszkópia felfedezéséért Nobel-díjat kapott 1930-ban. Ez az 1920-as években történt, de a számítógép megjelenéséig, és amíg az optika és a lézertechnika el nem érte a mai fejlettségi szintjét, a koncepció a gyakorlatban nem volt használható. Raman felfedezése egyértelműen igazolta, hogy az emberi szervezetben léteznek, olyan molekulák, mint a karotinoidok, amelyek meghatározott hullámhosszúságú lézerténnyel gerjeszthetők. A molekulák, ilyenkor sajátos módon rezegnek, rájuk jellemző, más hullámhosszú fényt bocsátanak ki, amely ezután mérhető. Az utóbbi 10 évben kezdték összeállítani ennek a technológiának a részeit az utahi egyetem kutatói dr. Werner Gellerman vezetésével. A scannertechnológia hatalmas tudományos áttörést jelent. Mivel a karotinoidok az egész testben megtalálhatók a test antioxidáns-hálózatának részeként, a tudósok szerint ez a technológia használható az emberi szövet karotinod tartalmának mérésére.

A scanner vér- és fájdalommentes eljárással megméri a bőrben található karotinoid antioxidánsok koncentrációját és azonnali pontos eredményt ad. A mérési technika a következő: tenyerünket a gép alacsony energiájú, kék fényű lézere elé kell helyezni, és 3 perc elteltével megkapjuk a bőr-karotinoid indexünket. A mérőszám (index) ismeretében lehetőségünk nyílik javítani védelmi képességünk értékén. Az eredményt befolyásolhatja a genetikai állomány, a táplálkozás, a mozgás, azaz az életmód. (A világon eddig mért legmagasabb értéket egy természeti környezetben élő mexikói indián asszony esetében mérték. A magyarországi mérések sajnos nagyon alacsony illetve közepes védelmi indexet mutatnak csak!)

A mérés után felvilágosítást kapunk arról, hogy milyen módon emelhetjük szervezetünk védekezőképességét helyes táplálkozással és táplálékkiegészítők fogyasztásával. Klinikailag igazolt, hogy a Scanner programban javasolt táplálékkiegészítők védelmet nyújtanak a szervezetben végbemenő oxidációs folyamatokkal és a szabadgyökökkel szemben.

Az antioxidánsok szervezetbe történő bevitele további egészségi előnyökkel jár a keringési megbetegedések, érelmeszesedés, csontritkulás, cukorbetegség, korai öregedés, izületi gyulladás, fogínyorvadás, daganatos megbetegedések és más krónikus betegségek megelőzése és kezelése esetében is.

A SZABADGYÖKÖK TÁMADÁSA

